



IDÉE DE SAISON JUILLET

LA SALADE JELANI

Ingredients

- Concombre
- Tomate cerise
- Melon
- Oignon rouge
- Roquette
- Jambon de pays
- Framboise fraîche
- vinaigrette au porto (*)



Commencer par bien laver et éplucher tous les ingrédients

Préparation :

Découper le concombre, ainsi que le melon en petit cubes
Découper l'oignon en fine rondelles, puis les séparer

Dans un saladier, mélanger l'ensemble, incorporer les tomates cerise, et ajouter un peu de vinaigrette

Dressage

Dans une assiette déposer quelques feuilles de roquette
Déposer quelques cuillères de la préparation,
Ajouter les Framboises, ainsi que le Jambon de pays
Remettre un trait de vinaigrette



servir directement



Le mot du chef

le plat rafraichissant pour un été parfait